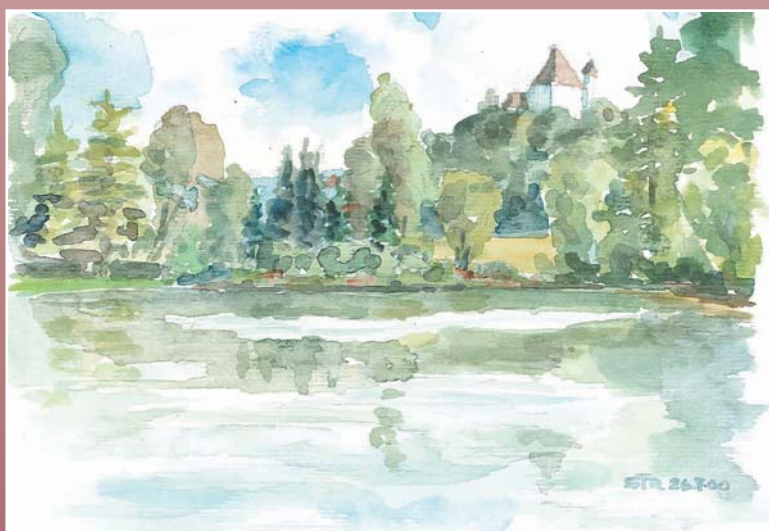


Wenn unzustellbar zurück. Falls Empfänger verzogen, mit neuer Anschrift zurück.

Privatklinik & Gesundheitshotel · Am Schlossberg 6 · 87730 Bad Grönenbach



21. AUSGABE/DEZEMBER 2011

NEUES vom Schlossberg

Herbsttag · Blick auf Bad Grönenbach – Aquarell von Georg Strasser

**Alles, was wir brauchen, um gesund zu bleiben,
hat uns die Natur reichlich geschenkt.**

Spruchwort von Sebastian Kneipp

Neue Sauna eröffnet, Komplettrenovierung der Küche.....	2
Aktuelles von unseren Mitarbeitern	3
Bad Grönenbach – modern und traditionsbewusst	4
Gästeehrungen.....	5
Pauschalen.....	6 / 7
Anreise mit Bus oder Bahn.....	8

Unsere Aktivitäten rund ums Gesundheitshotel



AUCH IN DIESEM JAHR haben wir wieder viel Energie, Zeit und Geld investiert, um unser Haus einladend für unsere Gäste zu präsentieren.

Wie bereits angekündigt, haben wir unsere Sauna vergrößert. In dem bisherigen Ruheraum wurde eine sehr schöne Studioline Sauna eingebaut. Eine moderne Glaswand mit großzügigem Raumkonzept, ausgekleidet mit heller Polarfichte, Bänke und Rückenlehnen aus Aspe-Weichholz, eine dimmbare Lichtschaltung kombiniert mit einer LED Farblicht-Technologie lädt zum Saunieren ein und rundet unseren Wellnessbereich mit Schwimmbad 28° und Warmwasserbecken mit 36° perfekt ab. Im gesamten Hallenbad- und Saunabereich wurden neue Lüftungselemente eingebaut, damit ein gutes, gesundes Raumklima gewährleistet ist.

EIN NEUER FARBANSTRICH an der Außenfassade/ Pavillon des Haupteingangs begrüßt Sie jetzt in einem frischen blaugrau Ton. Entlang des Carports wurde eine neue Teerdecke asphaltiert. In unserer Turnhalle haben wir einen textilen Schiebevorhang als Trennwand zwischen den Fitneßgeräten und der Turnhalle montiert, damit dies bei Nutzung von Seminaren/ Veranstaltungen als Raumteiler ein wohnliches Ambiente vermittelt.

IM HAUS AM PARK wurden vier Einzelgaragen an der Decke wärmeisoliert, um einen Energieverlust an der darüber liegenden Fußbodenheizung zu vermeiden. Auch hier wurde eines von mehreren Energiekonzepten umgesetzt.

MIT EINEM NEUEN MINERALWASSER-LIEFERANTEN konnten wir unsere ökologische, regionale Zielrichtung weiter ausbauen. Ab sofort steht Ihnen die Remus-Quelle als natürliches Mineralwasser aus Niederrieden bei uns im Hause zur Verfügung. Die Remus-Quelle sprudelt seit 1985 in unserer Unterallgäuer Region und hat ihren Ursprung in einem unterirdischen, ca. 8000 Jahre alten Grundwasservorkommen, sprich es wird aus einer Blase gewonnen. Die ursprüngliche Reinheit ist vor jeglicher Verunreinigung geschützt und zeigt eine Spitzenqualität des Wassers, welches in Mitteleuropa wohl selten zu finden ist. Mit hervorragenden Werten von Mineralien und Spurenelementen und geringem Natriumgehalt wurde das Wasser im Öko-Test mit der Note „sehr gut“ ausgezeichnet.

UNSER GROSSPROJEKT HEUER ist die Renovierung unserer Hotelküche. Seit über 50 Jahren wurde in der Küche gekocht, gegrillt, gebacken und allerlei Feines zubereitet. Und immer nur teilweise erneuert, die Geräte im Laufe der Zeit natürlich ausgetauscht und den räumlichen Gegebenheiten angepasst. Dennoch ist die Küche jetzt eine sehr alte Dame und in die Jahre gekommen. In unserer Saisonpause, die aufgrund der Umbaumaßnahmen dieses Jahr 2 Wochen länger als üblich ist, werden wir nun ein hochmodernes Küchenprogramm umsetzen. Wir werden alle Installations- und Elektroleitungen neu verlegen, neue Fliesen anbringen, ein entsprechendes Lüftungskonzept mit Dunstabzugshauben mit integrierter Kasettendecke montieren. Der gesamte Arbeitsablauf in der Küche bekommt eine effizientere Nutzung. Ein mittiger Herdblock mit Induktions- und Cerankochplatten, eingelassener Grillplatte, Speisewarmhaltebecken und ein Teller-Wärmeschrank bringen die neueste Technik zum Einsatz. Mit dem Kombidämpfer und Holdomaten wird durch ein Niedertemperaturgaren über die Kerntemperatur eine schonende Zubereitung möglich. Die Spülküche, die bislang neben dem Speisesaal platziert war, zieht in einen Nebenraum der Küche um. Folglich wird der Geräuschpegel in den Speisräumen und der Rezeption gehörig reduziert.

Somit sind die Rahmenbedingungen für unser junges, dynamisches Küchenteam bestens gestellt. Wir sind stolz auf eine hochmotivierte Mannschaft, nicht nur in der Küche sondern in allen Abteilungen unseres Gesundheitshotels und der Privatklinik.

Wir heißen Sie herzlich willkommen, Bad Grönenbach mit all seinen schönen Winkeln und einladender Umgebung wieder zu besuchen. Auch das Team vom Schloßberg freut sich auf ein Wiedersehen – unsere Erfahrungen und persönliche Fürsorge gehören Ihnen.

Alles Gute – bis bald!

Private Was
Geschäftsleitung



Julian Hadamik – Jungkoch, Stefan Ries – Küchenchef
Alexander Hübner – Lehrling, Annette Nassal – Kaltmamsell

Selbstverständlich sind auch unsere altbewährten Kräfte nach wie vor in der Küche im Einsatz:
Hans Zwickl, Traudi Kramer und Sebastian Nitsch

Aktuelles von unseren Mitarbeitern

UNSER HAUS IM JAHRESWECHSEL

2011 war ein gutes Jahr für unser Haus „Dr. Krautheim am Schlossberg“. Nach der Stabilisierung im 50jährigen Jubiläumsjahr 2010 war nun ein deutlicher Aufschwung zu verzeichnen.



Um die für uns alle so schwierigen ökonomischen und politischen Herausforderungen der zukünftigen Monate und Jahre zu meistern, wurde die Leitung des Hauses verbreitert und verstärkt. Das Haus wird nun geführt von sechs Personen. Neben der bisherigen Leitung: Herr Thomas Krautheim (geschäftsführender Gesellschafter), Frau Renate Walser (Geschäftsleitung) und Frau Kristin Egert, wurde Herr Stefan Ries (Chefkoch) berufen. Als Vertreter der Belegschaft wurden Frau Rita Gögler und Herr Harry Hölzle in das Gremium von den MitarbeiterInnen gewählt. Hiermit hat dieser Führungsstab eine hohe demokratische Legitimation, die ihresgleichen sucht.

Unser Kurs lautet: Mehr demokratisch, sozial, mehr biologisch, ökologisch und mehr regional. Gerade Letzteres wollen wir verstärkt ausbauen. Angesichts der Lebensmittelskandale wollen wir unseren Gästen gesunde, möglichst naturbelassene und zertifizierte Lebensmittel anbieten. Bei

der sich entwickelnden Inflation sind wir froh, bewährte Beziehungen zu unseren Lieferanten und Geschäftspartnern zu haben. Dazu ist eine stabile Regionalwährung als Ergänzung / Komplementär zum schwindsüchtigen Euro anzustreben. Ich möchte mich an dieser Stelle bei allen Gästen für die Treue zum Hause, das schwierige Zeiten hinter sich gelassen hat, sehr herzlich bedanken.

Th. Krautheim

Geschäftsführender Gesellschafter

„SCHEIDEN TUT WEH“

Frau Rosemarie Vogt, unsere jodelnde Bademeisterin und beliebte Gästebegleiterin bei Ausflügen und Radltouren, geht jetzt, nach 15 Jahren Betriebszugehörigkeit, in den endgültigen Ruhestand. Die Rente wurde bereits 2007 angetreten, doch stand sie uns immer noch tatkräftig als Aushilfe/Urlaubsvertretung in der Badeabteilung zur Verfügung. Besonders beliebt waren auch die wöchentlichen Ausflugsfahrten für unsere Gäste. Frau Vogt – eine Sympathieträgerin mit viel Humor und echter Bodenständigkeit. Sie war durch ihre professionelle Arbeit und stetiger Loyalität eine Bereicherung für unsere Gäste und ein Gewinn für unser Unternehmen. Durch Ihre Arbeit hat sie maßgeblich zum Erfolg mit beigetragen.



Frau Jenny Brockmann – allen bestens bekannt als die sehr nette, freundliche und souveräne Servicemitarbeiterin verläßt unser Haus, um sich beruflich neuen Aufgaben zu stellen. Von 2007 bis 2009 absolvierte sie die Ausbildung zur Hotelfachfrau in unserem Hause. Anschließend konnten wir sie durch die fundierte Lehre routiniert in allen Abteilungen einsetzen, aber hauptsächlich war sie im Servicebereich tätig. Hervorzuheben war ihre sehr gute, konstante Arbeitsqualität, ihre Fröhlichkeit und Belastbarkeit auch in schwierigen Situationen. Vielseitig ihr Einsatz für den Gast, ob das Gassiführen von mitgebrachten Hunden, als Sängerin bei Live-Musik-Abenden mit Otto David oder als Englischübersetzerin in Gesprächen oder Korrespondenz war sie in den 4 Jahren der Beschäftigung einzigartig. Ihr Ziel ist eine Anstellung im Ausland, was von ihr jetzt mit großer Intensität vorangetrieben wird.

Von Herzen wünschen wir beiden Damen alles Gute für die Zukunft und danken nochmals für die hervorragende Arbeit und gute Zusammenarbeit.

DR.-KRAUTHEIM-GEDÄCHTNISLAUF

Am 29. 7. 2011 haben sechs unserer Mitarbeiter am Dr.-Krautheim-Gedächtnislauf erfolgreich teilgenommen und in der Mannschaftswertung den 5. Platz erlangt. Der Wettbewerb erstreckte sich über 5 bzw. 10 Kilometer quer durch den Bad Grönenbacher Wald. Herzlichen Glückwunsch!

Im Bild von links: Stefanie Deniffel, Jenny Brockmann, Harry Hölzle, Sebastian Nitsch, Kristin Egert, Stefan Ries



Bad Grönenbach – modern und traditionsbewußt

BAD GRÖNENBACH – MODERN UND TRADITIONSBEWUSST

In unserem kleinen Kurort ist Bewegung drin, so ist Ende 2010 ein neuer Schloss-Aktiv-Park westlich vom Hohen Schloß zwischen Sportplatz und Schlossweiher eröffnet worden. Mit den einzelnen Erlebnisstationen werden die Themen Kneipp und Gesundheit zur ganz besonderen Erfahrung und die fünf Säulen des Naturheilverfahrens nach Pfarrer Kneipp spannend erlebbar. Spinnenentz, Balancierstrecke, Zielwerfer, Heißer Draht, Beinheber oder Pedalo-Strecken so heißen einige der insgesamt 17 Geräte die unter freiem Himmel auf ca. 500 Quadratmetern zur Verfügung stehen. Schon Pfarrer Kneipp wußte: Untätigkeit schwächt, Tätigkeit stärkt, Überbelastung schadet. Ausgerichtet darauf bietet der Outdoor-Fitness-Park Übungen zur Erwärmung, Koordination, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Die Anleitungen für die Geräte werden ausführlich auf Tafeln erklärt. Der Aktiv-Park ist neben der Tretanlage, dem Barfußpfad und den Feuchtwiesen eine Bereicherung für Jung und Alt und kostenlos für die Kurgäste nutzbar. Die Dr. Krauthelm-Stiftung unterstützte die Renovierung der nahen Wassertretanlage mit 9.000,- Euro, die das Gesamtpaket perfekt abrundet..



WIR BEWEGEN WAS...

Auch mit dem Fahrrad eröffnen sich neue Horizonte. Mit unseren hauseigenen Fahrrädern kann man sehr gut die nahe und weitere Umgebung erforschen. Wer dies gerne mit Unterstützung eines Elektromotors am Fahrrad erleben möchte, dem ist dies jetzt mit dem sogenannten E-Bike auch möglich. Mit unserem Fahrradhändler Lämmle sind wir bestens gerüstet. Sie können Ihr Wunschfahrrad vom Straßenrad, Sport- oder Trekking-E Bike´s auch mit tiefen Einstieg ausleihen und ihre Touren auf eigene Faust planen oder bei den geführten Radwanderungen mitmachen. Kosten am Tag ab 20,-. Für längere Touren kann auch ein zweiter Akku gemietet werden. Ein Eldorado sind unsere Illerrad- und Kneipptradwege, die durch die schönsten und idyllischen Winkel rund um unser Unterallgäu führen. Am Marktplatz beim Bistro „Kohlenschieber“ ist eine Ladestation, damit der Akku wieder getankt werden kann.



WIR ZEIGEN UNSERE VIELFALT...

Ein neuer Orstspespekt mit viel Frische und Elan präsentiert unser Bad Grönenbach ab 2012 im neuen Gewand. Ein Spiegelbild der Fülle, was alles geboten wird. Von Brauchtum, Kunst, Ausstellungen, Lesungen, Konzerte, Kabarets sowie Heimatabende, geführten Wanderungen zu Fuß oder mit dem Rad, dem Kulturprogramm Sommerfrische bis zu den Winteraktionen mit Schneeschuh- und Fackelwanderungen, Skilanglauf und Eistockschießen uvm. Dazu kommt eine einzigartige schöne Landschaft mit einem ehrlichen Menschenschlag. Ein Ort mit einmaliger Ausstrahlung und bewegender Geschichte. Bitte Prospekt gleich anfordern!



WIR SIND STOLZ auf eine gesunde und ökologische Gemeinde...

Bad Grönenbach wurde 2011 als eine von rund 150 bayrischen Städten und Gemeinden mit dem Siegel „Gentechnikanbaufreie Gemeinde“ ausgezeichnet. Bereits 2007 wurde vom Gemeinderat der einstimmige Beschluß gefasst, auf eigenen Flächen keine gentechnisch veränderte Produkte einzusetzen und zu produzieren. Wir sind stolz darauf!

SPEZIALTOUREN „SCHAU INS ALLGÄU“...

Bei diesen Ausflügen können Sie das Allgäu entdecken. Die Ganztagsfahrten finden von Mai bis September regelmäßig donnerstags und sonntags statt. Abwechselnd im Angebot die „Gipfeltour“ nach Füssen – Schloß Neuschwanstein / Spaziergang am Foggensee, anschließende Weiterfahrt über den Oberjochpaß nach Oberstdorf, Besichtigung der Skiflugschanze oder des Heimatmuseums. Das 2. Angebot ist die „Käse-Tour“ mit Besuch eines Biobauern mit Käseverkostung, Weiterfahrt über die malerische Queralpenstraße zum schwäbischen Meer – dem Bodensee, nach Lindau. Möglichkeit zum Stadtbummel in der mittelalterlichen Altstadt oder mit dem Schiff einen Ausflug nach Bregenz erleben.

Gästeehrungen 2011

5. AUFENTHALT

Ruth Peters aus München
Lita Bürkle aus Nürtingen
Manuela Schöpe aus Langensendelbach
Margot Rüedi aus Weinheim
Anita Basten aus Ravensburg
Maria Premauer aus München
Inge Herb aus Ebersbach
Irene Werthmann aus Mühlthal
Andrea Dickschat aus Oberboihingen
Roswitha Barthmann aus Mannheim



10. AUFENTHALT

Monika Krohmer aus Nürtingen
Margarethe Blersch aus Bad Schussenried
Maria Sluiter aus Kevelar
Rosemarie Schulz aus Kempen
Josef + Wilhelmine Pechler aus Bachhagel
Brigitte Kreuzwieser aus Rodgau
Karin + Tilo Meister aus Beindersheim
Ingrid Schmidt aus Nürtingen
Christa Wiech aus Weingarten
Dr. Wulf Liebau aus Berlin
Margarete Mania aus Sigmaringen
Gretel Fritz aus Nürnberg
Waltraud Wölfle aus Erlangen
Eva Pöppel aus Eppelheim
Doris Bauer aus Kernern
Martha und Leonhard Roth aus Gunzenhausen
Sonja Berger aus Nürtingen
Gudun Kahan aus Ravensburg
Georg Binder aus Hüttisheim
Hannelore Wilbert aus Homburg
Wilfried Kerber aus Stuttgart



15. AUFENTHALT

Anneliese Mayer aus Dornstadt
Anneliese Mohr aus Massbach



20. AUFENTHALT

Lotte Daiber aus Eberhardzell



25. AUFENTHALT

Helmut Haas aus Riederich
Ingeborg und Dr. Heinz Czaya aus München



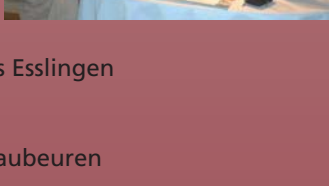
30. AUFENTHALT

Gisela Mühleisen aus Stuttgart
Gisela Kauffmann aus Esslingen
Käthe Schäfer aus Eltville
Paula Zieher aus Schemmerhofen



45. AUFENTHALT

Hannelore + Siegfried Nußbaum aus Bad Schussenried



50. AUFENTHALT

Barbara und Claus Huthmann aus Esslingen

SEIT 50 JAHREN

Paula und Kurt Weberruss aus Blaubeuren

70. AUFENTHALT

Adelheid Bökel aus Biberach

Unsere Pauschalen 2012

VITAL-KNEIPPWOCHE FÜR IHREN KÖRPER

Das hat Ihr Körper schon lange vermisst. Die Anwendungen des Sebastian Kneipp machen das Leben heiterer und den Körper fit.

- 7 Übernachtungen mit Bio-Frühstück in komfortablen Einzel- bzw. Doppelzimmern im Haupthaus mit herrlichem Blick über Bad Grönenbach
- Mittags- und Abendmenüs mit leichter, abwechslungsreicher Küche, Vollwertgerichten, Salat- und Schmankerlbüfets

Programm für Ihre Gesundheit:

- 2 x Teilmassage
- 1 x Kräuterölbad zum Entspannen
- 1 x Naturmoorpackung
- 4 x erfrischende und belebende Kneipp-Anwendungen
- 3 x aktiver Frühsport
- 2 x Rückenschule
- 2 x Atemgymnastik
- 2 x Wassergymnastik
- 1 x Autog. Training
- 1 x Kreative Entspannung

Auf Wunsch individuelles Arztgespräch und Untersuchung (20 – 30 Minuten) zum Preis von **55,— €** (zusätzlich gewünschte ärztliche Leistungen werden nach GOÄ berechnet)

Regulärer Preis 994,—

„Nebensaison“, Sonderpreis p. Woche 600,— € (o. Arzt)

Vom 14. 01. 2012 bis 31. 03. 2012

Vom 16. 07. 2012 bis 31. 08. 2011

Vom 01. 11. 2012 bis 08. 12. 2011

„Hauptsaison“, pro Woche 700,— € (ohne Arzt)

Vom 01. 04. 2012 bis 15. 07. 2012

Vom 01. 09. 2012 bis 31. 10. 2012

Frühbucherrabatt

Wenn Sie bis zum 31. 3. 2012 für die Hauptsaison buchen, gewähren wir Ihnen als Frühbucher auch den Sonderpreis von 600,— € pro Woche bis zum Saisonende.



F. X. MAYR KUR FASTEN UND REGENERATION

durchgeführt von Dr. Franz Milz – Präsident der Deutschen Gesellschaft für ganzheitliche F.X. Mayr-Medizin e.V. und Ausbilder von F.X. Mayr-Ärzten.

Ein Schwerpunkt in unserem Haus ist die Durchführung von stationären F.X. Mayr-Kuren in individueller und moderner Form (Entschlackung des Darmes, naturheilkundliche Schmerztherapie, Maßnahmen für mehr Energie und psychologische Begleitung). Wegen ihrer überragenden Bedeutung für die Heilung oder Besserung eines breiten Spektrums von körperlichen und seelischen Beschwerden ist sie eines unserer zentralen Therapieverfahren.

Ärztliche Leistungen pro Kurwoche

- Bei Kurbeginn ausführliche ärztliche Untersuchung mit F.X. Mayr-Spezialdiagnostik, ganzheitsmedizinische Anamnese, Diät- und Kurplanerstellung, insgesamt mind. 45. Min.
- 5 mal pro Woche eine jeweils mindestens 15-minütige ärztliche Sprechstunde mit Bauchbehandlung nach F.X. Mayr, Atemschulung und kurzen Therapiegesprächen
- 1 Colon-Hydro-Therapie pro Woche
- 3 apparative Lymphdrainagen pro Woche
- 2 Spezial-Akupunkturen pro Woche
- 2 BIA-Messungen mit Analyse der Körperzusammensetzung am Kuranfang und Kurende
- Ärztliche Untersuchung bei Kurende mit Ernährungsempfehlung, Gesundheitsberatung und Gesundheitsplan für Zuhause, ca. 45. Min.

Zur Beachtung: Alle ärztliche Leistungen werden grundsätzlich nach der privaten Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) abgerechnet. Jeder Patient erhält in Absprache mit uns eine individuell maßgeschneiderte Mayr-Kur.

Bei Nicht-Inanspruchnahme unserer Basisleistungen (s.o.) erfolgt eine entsprechende Preisreduktion.

Weitere ärztliche Leistungen werden zusätzlich berechnet.

Basispreise für die ärztlichen Leistungen der neuen ganzheitlichen Mayr-Kur:

1 Woche	799,— €
2 Wochen	1249,— €
3 Wochen	1696,— €

Leistungen des Gesundheitshotels:

Reservieren Sie dazu Ihr Zimmer nach den verschiedenen Kategorien. Die Buchung beinhaltet die F. X. Mayr-Verpflegung (Reiswaffeln, trockene Weizenbrötchen, Joghurt, Schafskäse, je nach Verordnung milde Ableitungsdiät, milde Aufbaudiät) Mineralwasser, Kräutertees.

Standard-Kategorie	täglich 67,— €
Comfort-Kategorie	täglich 80,— €
Deluxe-Kategorie	täglich 89,— €
Suite (Einzelbelegung)	täglich 132,— €
Suite (2 Personen)	täglich 102,— € p. Person

Zur Unterstützung und auf Wunsch der F.X. Mayr-Kur wird empfohlen und vom Arzt verordnet:

Leberwickel	15,— €
Fußreflexzonenmassage 30 Min.	30,— €

Freie Arztwahl

Bei Ihrem Aufenthalt in unserem Gesundheitshotel und der Privatklinik steht Ihnen unser Ärzteteam zur Verfügung. Gerne beraten wir Sie über die Buchungszentrale: Tel. 0 83 34/ 6030:

- **Dr. Franz Milz** – Leitender Arzt, Physikalische- und Rehabilitative Medizin, Orthopädie, Naturheilverfahren, Akupunktur, Homöopathie und ärztlicher Psychotherapeut, Badearzt
Tel. 0 83 34/ 9 89 33 90

Unsere Pauschalen 2012

UNSER VERWÖHNWOCHENENDE

Gönnen Sie sich ein paar schöne Tage zum Luftholen im idyllischen Bad Grönenbach. Relaxen und sich verwöhnen lassen in unserem gastlichen Ambiente. Genießen Sie die Gaumenfreuden unserer ausgewogenen, köstlichen Küche und die Kombination von Gesundheit, Wandern, Musik und Kultur.



Freitag:

Nachmittags-Anreise

- 3 Tage Aufenthalt – 2 Übernachtungen mit Vollpension, Unterbringung im schönen Einzelzimmer, auf Wunsch auch Doppelzimmer mit Dusche, WC und Balkon, Auswahl aus drei verschiedenen Vier-Gang-Menüs, Themenbuffets

- Live-Musik oder Dia-Vortrag

Samstag:

Mögliche Programme:

- 07.30 Uhr Frühsport
- 09.30 Uhr Wassergymnastik
- 13.30 Uhr Geführte Wanderung
- 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr Sauna für Damen
- 14.00 Uhr Führung in der Basilika Ottobeuren – eigener PKW
- 16.00 Uhr Orgelkonzert in der Basilika Ottobeuren – mit Busverbindung oder eigenem PKW
- 16.00 Uhr Nordic Walking
- 16.00 bis 18.00 Uhr Sauna für Herren
- 19.00 Uhr gemischte Sauna

Sonntag

- 10.00 Uhr Atelierbesuch beim Bad Grönenbacher Künstler und Maler Armin Gehret
 - Abreise nach dem Mittagessen
- Zusätzliche Bausteine können wir individuell anbieten und werden gesondert berechnet: z.B. Wärmepackungen, div. Massagen, Kosmetik, Fußpflege uvm. – siehe Preisliste.

Regulärer Preis: 216,- €

Pauschalpreis: 195,- € pro Person

MEDICAL-WELLNESS-PAUSCHALE

Gesundheit ist so flüchtig wie das Glück! Man muss es festhalten!

Wir wissen, wie Sie Ihre Gesundheit festhalten und pflegen können. Mit unserem Programm Medical-Wellness an Bewegung, Entspannung, Sport und Verwöhnangeboten sammeln Sie Vitalität, Fitness, Energie, Freude und Glück.

Eine erstklassige Vorsorge/Prävention für Ihren Körper!

Gerne können Sie dieses Programm mit individuellen Anwendungen noch ergänzen.

- 6 Tage Übernachtung/Vollpension
- Einzelzimmer „Comfort“ mit Dusche / WC / TV und Balkon
- 1 x autogenes Training
- 1 x kreative Entspannung
- 2 x Rückenschule
- 2 x Atemtherapie
- 2 x Wassergymnastik
- 2 x Frühsport
- 1 x Nordic Walking Basiskurs
- 1 x Nordic Walking Training
- 1 x Lehrküche / Ernährungsberatung



Regulärer Preis: 750,- €
Jubiläumspreispreis: 500,- €



APHRODITE-WELLNESS-TAGE

Die Seele baumeln lassen und abtauchen in das Rundum-Schönheitsprogramm.

Aphrodite lässt grüßen mit Laminaria-Meeresalgen und einer Nachtkerzenöl-Cremepackung auf unserer Softpack-Liege. Wir massieren Sie mit heißen Basalt- und kalten Marmorsteinen und pflegen Sie von Kopf bis Fuß.

- 4 Aphrodite-Wellnesstage/3 Übernachtungen mit Biofrühstück, Mittag- und Abendmenüs mit leichter Küche, Vollwertmenüs, Schmankerl- und Salatbuffets
- Früchte-Cocktail zur Begrüßung



- Programm:
 - 1 x Meeresalgen auf der Softpack-Liege zur Straffung der Haut
 - 1 x Nachtkerzenöl-Cremepackung
 - 1 x LaStone-Massage (30 Min.)
 - 1 x Pedicure-Basisbehandlung mit Fußbad
 - 1 x Aqua-Fit
 - 1 x Frühsport
- Von Donnerstag bis Sonntag, nach Absprache auch an anderen Tagen möglich!

Regulärer Preis: 470,- €

Pauschalpreis: 399,- € pro Person

- **Dr. Meinrad Milz** – Arzt für Allgemeinmedizin, Immuntherapie, Tumorthherapie
Tel. 0 83 34/ 98 66 26
- **Dr. Katrin Bieber** – spezialisiert auf Allergien, Entgiftungen und Ausleitungen von Toxinen aller Art, Regeneration, individuelle Ernährungsprogramme
Tel. 0 83 34/ 98 66 26
- **Thomas Krautheim** – Praktischer Arzt, Chiropraktiker, Badearzt
Tel. 0 83 34/ 98 96 30

Mit dem Bus bequem nach Bad Grönenbach

Mit dem Bus bequem nach Bad Grönenbach reisen

Neu: Das Reisebusunternehmen „Komm mit“ aus unserer Region holt unsere Gäste direkt in den nebenan aufgeführten Städten und aus deren Umkreis bis 15 Kilometer ab und bringt Sie bei der Abreise wieder direkt nach Hause. Sie werden nach Bad Grönenbach an die Autobahnraststätte Allgäuer Tor gebracht und hier wieder abgeholt.

- Anreise: jeden Sonntag (Ankunft ca. 16.30 – 18.00 Uhr)
- Abreise: jeden Samstag
- **Preis: € 144,- für Hin- und Rückfahrt**
Preis: € 79,- einfache Fahrt
- Taxiabholung an Ihrer Haustür bis zur Bussammelstelle und wieder zurück
- Transfer mit einem modernen Reisebus (mit Schlafsessel, Kühlbar, Küche und WC) bei einer Beteiligung von weniger als 12 Personen, wird ein Kleinbus eingesetzt
- Kostenloser Gepäcktransport (Rollatoren und Sperrgepäck bitte anmelden)
- Durchführungsgarantie, egal wie viele Anmeldungen vorliegen



Angebote/ Routen 1 / 2 / 3:

(einschließlich einem Umkreis von 15 Kilometer)

Route 1 vom 9. 1. 2012 bis 28. 10. 2012

Duisburg/ Oberhausen/ Mülheim/ Essen/ Bottrop/ Gelsenkirchen/ Gladbeck/ Herten/ Recklinghausen/ Castrop Rauxel/ Herne/ Dortmund/ Bochum/ Witten/ Hagen/ Wuppertal/ Velbert/ Ratingen/ Düsseldorf/ Mettmann/ Hattingen/ Köln/ Leverkusen/ Bonn/ Wiesbaden/ Frankfurt/ Darmstadt/ Mainz/ Ludwigshafen/ Mannheim/ Karlsruhe/ Stuttgart

Route 2 vom 20. 5. 2012 bis 7. 10. 2012

Berlin/ Potsdam/ Leipzig/ Halle/ Dresden/ Chemnitz/ Gera/ Jena/ Hof/ Bayreuth/ Nürnberg

Route 3 vom 20. 5. 2012 bis 24. 6. 2012

und vom 5. 8. 2012 bis 23. 9. 2012
Hamburg/ Bremen/ Hannover/ Göttingen/ Hildesheim/ Kassel/ Fulda/ Würzburg

Entweder wir arrangieren die Fahrt für Sie und Sie rufen im Gesundheitshotel an, Tel. 08334/ 6030, oder Sie nehmen direkt mit der Firma „Komm mit“ Kontakt auf unter Tel. 08321/671022, Fax 08321/671050, E-mail: abholservice@komm-mit-reisen.net Internet: www.komm-mit-reisen.net Sie bekommen dann eine Buchungsbestätigung. Selbstverständlich können Sie dieses Angebot gerne mit einer unserer Pauschalen kombinieren.

Sonderkonditionen für Bahnreisende

Wir haben eine Kooperation mit der Deutschen Bahn geschlossen, so können Sie zu Sondertarifen Ihr Bahnticket für Hin- und Rückreise bei uns buchen.

Preise:

bis 400 Kilometer 62,- € für Hin- und Rückreise

ab 401 Kilometer 107,- € für Hin- und Rückreise

- Keine Zugbindung – alle Züge wie ICE / EC / IC-Aufschläge bereits enthalten,
- Umbuchungen, Stornierungen, Verlängerungen von Aufenthalten möglich
- Platzreservierungen pro Zug ab 4,50 € möglich
- Gepäckbeförderung Haus zu Haus pro Koffer und einfacher Weg für 16,80 € möglich
- BahnCard Rabatt für Inhaber der BC 50 und der BC 25 von 15,- €



Geben Sie uns Nachricht, wenn wir für Sie Ihr Ticket in Auftrag geben dürfen. Sie bekommen von der DB-Service-Stelle dann einen Anruf und können Ihre Wünsche wie Abfahrtszeit, Platzreservierung und Gepäckbeförderung besprechen. Per Post wird Ihnen Ihr Fahrschein zugeschickt. Die Abrechnung erfolgt mit dem Gesundheitshotel. Die Nutzung des Bahntickets zum Sonderpreis ist nur in Verbindung mit mindestens einer Übernachtung im Gesundheitshotel möglich!

Ihr Team vom Schlossberg sagt „Danke“



Wir machen Saisonpause vom 28. 11. 2011 bis 13. 1. 2012

Von Herzen wünschen wir Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen gesunden Start ins Jahr 2012.

Alles Gute und liebe Grüße, Ihre

*Familie Krautheim
und das Team vom Schlossberg.*

Privatklinik & Gesundheitshotel · Am Schlossberg 6 · 87730 Bad Grönenbach

Tel. 0 83 34/603-0 · Fax 0 83 34/603-218

e-mail: info@PrivatklinikamSchlossberg.de · www.PrivatklinikamSchlossberg.de