

Venedig-Zyklus von Armin Gehret

Die Ausstellung von Bildern aus dem Venedig-Zyklus von **ARMIN GEHRET** zeigt uns die Stadt der Masken und Paläste. Abenteuer und Romanzen werden lebendig, humorvoll und kritisch, damals und heute in Schein und Illusion. Ein farbenfrohes Kaleidoskop des Karnevals von einem unvergleichlichen Maler geschaffen. **ARMIN GEHRET** wohnt hier in Bad Grönenbach und präsentiert uns einen Narrenspiegel, in dem jeder sich selbst wiederfinden kann.

vom 5.7. bis 28.9.02 exklusiv bei uns



BÜCHERGEWINNER DER GÄSTEFRAGEBOGEN-AKTION

Je 1 Bildband des WWF World Wildlife Fund for Nature gewannen: Claudia Thomas, Buchs (Schweiz) / Helga Dietsche, Waldshut / Dorothea Ganzer, Weingarten

Gewinnen Sie mit www.dr.krautheim.de

Haben Sie schon unsere neuen Internetseiten gesehen? Ein Besuch lohnt sich!

Wir verlosen unter allen Einsendern ein **Shiatsu-Entspannungs-Wochenende für 2 Personen** in unserem Haus.

Öffnen Sie einfach die zweite Seite von www.dr.krautheim.de und schon können Sie unsere Frage beantworten:

Welcher große Gesundheitslehrer lebte als junger Mann in Bad Grönenbach?

Senden Sie uns die Antwort gleich im Internet auf der „Kontakt“- Seite oder per Post mit unserer Antwortkarte.

VIEL GLÜCK!

GÄSTE EHRUNGEN 2001

Auch dieses Jahr freuen wir uns, zahlreiche Gäste zu ehren, die uns über Jahre und Jahrzehnte die Treue hielten.

50 Aufenthalte

- Adelheid und Heinz Bökel, Biberach

45 Aufenthalte

- Walter Lehnert, Bad Breisig

40 Aufenthalte

- Fritz Brüll, Bremen

41 Aufenthalte

- Barbara Huthmann, Esslingen

31 Aufenthalte

- Theo Sorg, Fellbach

30 Aufenthalte

- Rosemarie Greiner, Esslingen
- Margot Lindlar, Hennef
- Lore Albrecht-Längle, Fellbach

25 Aufenthalte

- Maria Mangold, Laupheim
- Walter Hegele, Ludwigsburg
- Edith Brennenstuhl, Tübingen
- Prof. Gottfried Huss, Lenningen

20 Aufenthalte

- Else Fink, Hennef
- Ruth Reinwald, Heilbronn
- Ernst Vogelmann, Heilbronn

15 Aufenthalte

- Monika Scherer, Leonberg
- Karl Peiß, Wörth
- Horst-Thomas Horn, Freiburg
- Beate und Oskar Bökel, Biberach

10 Aufenthalte

- Ingeborg Ferner, Murrhardt
- Rita und Werner Bett, Stuttgart

5 Aufenthalte

- Anneliese Mohr, Massbach
- Dieter Erb, Eggenstein-Leopoldshafen
- Helene Gammel, München
- Heidrun Dratt, Ludwigshafen
- Marianne u. Siegfried Lange-Stumpf, Stuttgart
- Hermann Kempka, Maastricht (NL)
- Julius Konrad, Ostfildern
- Doris Kowallik, Overijse (Belgien)
- Anneliese Winterberg, Bad Honnef
- Leni und Kaspar Joas, Schw. Gmünd

Dr. Krautheim · Am Schlossberg 6 · 87730 Bad Grönenbach · Tel. 0 83 34/6 03-0 · Fax 0 83 34/60 32 18
e-mail: info@dr-krautheim.de · www.dr-krautheim.de



DR. KRAUTHEIM
A M S C H L O S S B E R G

NEUES

vom Schlossberg



AUSGABE 03/2002

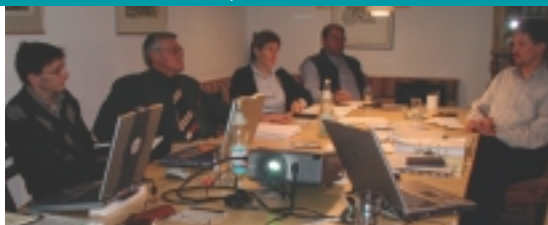
Malseminar	2
Shiatsu - Gesundheit durch Berührung	3
Was bei uns alles los ist - Musik-Events	4
Vollwert à la carte	5
Frühjahrs- / Sommerpauschalen 2002	6/7
Internet - Preisrätsel.....	8

Kunst ist bei uns mehr als nur Dekor

Lebenskunst



Gutes Beispiel geht voran



Erstmals Qualitäts-Kriterien für Kurbetriebe

Die Leistungen unseres Sanatoriums dienen als Grundlage für Qualitäts-Management und -Sicherung in Kurbetrieben.

Klare Vorgaben zur stationären und ambulanten Kur existieren bis jetzt noch nicht.

Für alle Bereiche, die für Sie als Gast wichtig sind, werden Qualitätskriterien erarbeitet. Das gilt für den Empfang, die Küche sowie für Physiotherapie und medizinische Leistungen.

Gemeinsam mit dem VdKB (Verband der Kurbetriebbetriebe Deutschlands e.V.) und einigen anderen Sanatorien sind wir Mitglied einer Pilotgruppe. Ziel ist eine Zertifizierung nach DIN EN ISO 9001 damit ein qualitativer Standard entsteht, der Ihnen als Gast Sicherheit und Vertrauen bietet.



DR.
KRAUTHAIM
AM SCHLOSSBERG

Intensiv -Malseminar

Liebe Malfreunde,

es geht wieder los! Unsere Malkurse finden immer größere Beliebtheit. Vergessen Sie den Alltag, wenn Sie unter Leitung der Künstlerin Rita Bett eine bunte Welt hervorzaubern. Ziel ist es, neue Impulse zu gewinnen. Das gemeinsame Erlebnis in schöner Umgebung schafft Zufriedenheit und öffnet die Sinne. Hier gelingen schnell eigene kleine Kunstwerke.

Sie treffen nette Leute und entdecken gemeinsam die Freude am Malen. Die Wahrnehmung und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten werden geschult. In jedem von uns stecken von Natur aus kreative Fähigkeiten. Frau Bett weckt diese natürliche Kreativität.

Die fantasievollen und überraschenden Arbeiten, die in diesen Kursen entstehen, beweisen dies immer wieder (siehe oben).

Sie zeigen deutlich, welche Gestaltungsfreude mit im Spiel ist.

Buchen Sie bald und entdecken Sie Ihr persönliches Kreativpotential!

Wochenend-Malseminar: 24.05. bis 26.05. 02 und 04.10 bis 06.10. 02
maximal 20 Teilnehmer, inklusiv 15 Stunden Kursgebühr 75,- Euro
plus Materialkosten 75,- Euro

Neue originelle Kneipp-Wassertretanlage in Zell

Weiter aktiv im Sinne Sebastian Kneipps

Mit Unterstützung der »Dr. Armin und Maria Krauthaim-Stiftung« konnte in Zell eine neue Tretanlage ihrer Bestimmung übergeben werden. Zum Eröffnungsfest sprach Herr Krauthaim über die gesunde Wirkung des richtigen Wassertretens. Viele Kurgäste und Radler aus Nah und Fern wird diese neue Anlage am Zeller Bach erfrischen.



„Je kälter, desto besser. Der Reiz soll kurz aber kräftig sein.“

Gesundheit durch Berührung

Shiatsu im Dr. Krautheim

Unsere moderne Zeit wird geprägt durch Begriffe wie Stress, hohe Belastung und dem berühmten „Hamster im Laufrad“-Syndrom. Es bleibt wenig Zeit und Raum für den Menschen in seiner Ganzheit von Körper, Geist und Seele. Die Shiatsu-Angebote unseres Hauses werden bei den Gästen immer beliebter.

Diese zutiefst entspannende Massage ergänzt den Aufenthalt in unserem Haus ideal.

Shiatsu soll Ihre persönliche Entfaltung anregen und diese Welt schöner, liebevoller und vor allem gesünder machen.



Unsere Shiatsu-Spezialistin **Frau Karin Thermann** hat die für diese Massage-technik besonders energievollen Hände.

Diese bewirken, dass Energie zu fließen beginnt, Selbstheilungsmechanismen in Gang kommen und seelischer Ballast kann abgebaut werden.

Nach einer vitalisierenden Massage nach der Shiatsu-Methode fühlen Sie sich angenehm frei von Schmerz und innerlich zufrieden.

Für wen ist Shiatsu geeignet?

Shiatsu ist eine sehr sanfte Methode der Körperarbeit und so für Menschen jeden Alters geeignet.

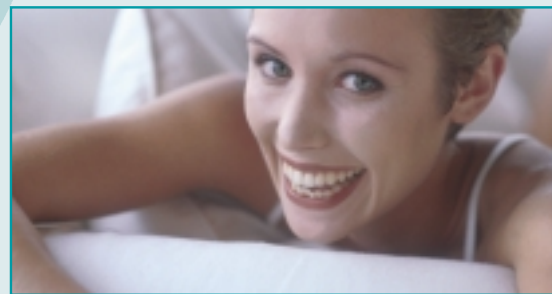
Ruhige, fließende Bewegungen werden auf einer weichen Matte auf dem Boden entfaltet.

Ein Blick in die Geschichte des Shiatsu

Die Wurzeln liegen in der klassischen orientalischen Massage, deren Anfänge wie die der Akupunktur mehr als 5000 Jahre zurückreichen.

Die frühen chinesischen Barfußärzte kannten aus praktischer Erfahrung bestimmte Stellen am

Körper, die sie mit den Händen stimulierten. Anfang des 20. Jahrhunderts entwickelte der japanische Therapeut Tamai Tempaku die aktuelle Form der Therapie. Man nannte sie „Shi-Atsu“, was wörtlich übersetzt „Fingerdruck“ heißt.



Betriebsausflug ins „Schwaben-Ländle“ im November 2001

Eine fröhliche Reise zum Kloster Maulbronn und Weingut Häußermann in Diefenbach brachte alle Dr. Krautheim-Mitarbeiter in gute Stimmung. Eine Weinprobe, Winzervesper, und ein Quiz krönten unseren gelungenen Saisonabschluss 2001.



Was bei uns alles los ist:

Hier sind wieder die Highlights 2002

Verbinden Sie Gesundheit mit dem Kunstgenuss an historisch einmaligen Orten. Gerne organisieren wir wie gewohnt Ihren Konzertbesuch.

Schloss Kronburg 2002:



Fr. 17.05.02, 19.30 Uhr

Zauber der Balalaika „Tief aus russischer Seele“

Sa. 02.06.02, 11.00 Uhr Matinee – „Forgotten Fantasie“, einzigartiges Konzertprogramm mit Friedrich Bauer, Klavier

Fr. 14.06. bis Sonntag 16.06.02 Kronburger Gartenfestival

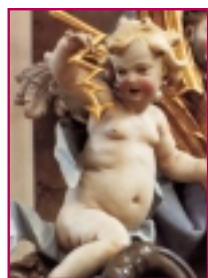
Sa. 30.06.02, 11.00 Uhr Matinee – „Klang Dimension“

Sa. 13.07.02, 19.30 Uhr Klavierabend „Zauberei zu vier Händen“

Sa. 03.08.02, 19.30 Uhr Festliche Bläsermusik im Schlosshof mit dem »NICK NOVAS BRASS-ENSEMBLE«

Fr. 16.08.02, 19.30 Uhr Barockensemble »CHAMELEON«

Ottobeurer Konzerte 2002:



Sa. 01.06.02, 19.30 Uhr, Kaisersaal – Junge Philharmonie Schwaben

Sa. 15.06.02, 19.30 Uhr, Kaisersaal – Nomos-Quartett u. C. Stangorra

Sa. 22.06.02, 19.30 Uhr, Kaisersaal – Linos-Ensemble

Sa. 29.06.02, 19.30 Uhr, Kaisersaal – Consortium Suevicum

Sa. 06.07.02, 19.30 Uhr, Kaisersaal – inter. Nachwuchskünstler

Sa. 07.07.02, 17.00 Uhr, Kaisersaal – Abschlusskonzert: Jugend musiziert (Humboldt Gymnasium, Ulm)

Sa. 13.07.02, 19.30 Uhr, Kaisersaal – „Vom Wasser“ K. Kenner (Klavier) / R. Sudbrack (Rezitation)

Sa. 20.07.02, 19.30 Uhr, Kaisersaal – Münchener Kammer-Orchester und Veronica Jochum v. Moltke (Klavier)

Fr. 26.07.02, 19.00 Uhr, Kaisersaal – Abschlusskonzert: Jugend musiziert (Gymnasium St. Stephan, Augsburg)

Bad Grönenbacher Sommerfrische:

Fr. 12.07.02, Schloss: Eröffnung der Sommerfrische – Bilderausstellung mit regionalen Künstlern - Dauer bis 4. August 02

Sa. 20.07.02, Marktplatz: Marktfest

Sa. 26.07.02, 20.00 Uhr, Stiftskirche: Afrikanisches Konzert mit dem „Boboto-Chor“ und Fachvortrag von Abtprimas Notker Wolf

Mo. 12.08.02, Schloss: Atelier Space Art - Bilder und Skulpturen von Thomas Wellner

Sa. 24.08.02, Garten des Schlössles: Italienische Musiknacht mit Walter Abt, aus den herkömmlichen Formen der Klassik und des Jazz in eine aktualisierte Klangsprache umgesetzt

Haus-Konzerte:

Auch Freunde zeitgenössischer Musik und leichter Muse kommen bei uns im Haus voll auf Ihre Kosten.

Drei Gruppen spielen in regelmäßigen Abständen. Von bayrischer Volksmusik, über Schlager, Pop und Romantik.

Hier unsere Termine – Beginn jeweils 20.00 Uhr:

Termine „Take Two“:

19. April 02	02. Aug. 02
10. Mai 02	30. Aug. 02
07. Juni 02	27. Sept. 02
05. Juli 02	

Termine „Trio Concertissimo“:

05. April 02	12. Juli 02
03. Mai 02	09. Aug. 02
14. Juni 02	06. Sept. 02

Termine „Carlo“:

22. März 02	19. Juli 02
12. April 02	16. Aug. 02
17. Mai 02	13. Sept. 02
21. Juni 02	



Vollwert *à la carte*

Um unsere ganzheitlichen Gesundheitsideen zu vervollständigen, bieten wir Ihnen täglich zwei Vollwertmenüs zur Auswahl. Vegetarisch essen hat nicht nur Tradition, sondern wird gegenwärtig immer häufiger von Ärzten empfohlen.

Vollwertküche schmeckt gut, tut gut und schont die Umwelt. Die bunte Palette vitalstoffreicher Gerichte ergänzt ideal Ihren Gesundheitsurlaub. Biologisch angebaute und saisongerecht eingekaufte Produkte werden durch unser Küchenteam zur gesunden Gaumenfreude.



Nun wird der Genuss perfekt. Im neu renovierten Speisesaal erwartet Sie gemütliche Eleganz und zaubernde Lichteffekte.

Frühjahrsdüfte aus der Küche

Unser Küchenmeister Herr Zwickl empfiehlt heute:

Lachsfilet im Blätterteig

Zutaten (für 4 Personen): 600 g Lachsfilet, 400 g Blätterteig (TK), 250 g fein gebackten Spinat, 2 EL Vermouth, Saft von einer Zitrone, Salz, Pfeffer, 1 Bund frischen Dill, 1/4 l süße Sahne, 3 Eier



Zubereitung:

Das Lachsfilet von Gräten und Haut befreien, waschen und trockentupfen. 150 g vom Lachsfilet sehr fein mit dem Mixer pürieren, salzen und mit Vermouth marinieren. Im Tiefkühlfach leicht anfrisieren lassen. Das Lachsfilet mit dem Zitronensaft, Salz und Pfeffer marinieren und kalt stellen. Die angefrorene, gehackte Farce mit Dill, 2 Eiern, Sahne und dem Spinat zu einer feinen Masse verarbeiten, abschmecken und dann kalt stellen.

Inzwischen den Blätterteig ausrollen und mit Ei bestreichen. Die kalt gestellte Farce gleichmäßig darauf verteilen (einen Rand frei lassen), das Lachsfilet darauf legen und den Blätterteig vorsichtig einrollen. Die Rolle mit Ei bestreichen und im Backofen bei 175° ca. 45 Minuten backen.



Gesundheit genießen – Frühja

1 WECHSELN SIE VON ANSPANNUNG ZU ENTSPANNUNG

- 7 Übernachtungen in unseren hellen Zimmern mit Frühstücksbuffet
- Mittag- und Abendmenüs mit leichter, vegetarischer Küche mit asiatischen Akzenten
- Individuelles Arztgespräch mit Untersuchungen unter Gesichtspunkten der traditionellen chinesischen Diagnostik
- Begrüßungs-Drink
- Programm für Ihre Entspannung: 5 x Qi Gong in der Gruppe, 1 x vitalisierendes Orangenölbad, 1 x Akupressurbehandlung, 2 x Lymphdrainagen, 1 x Heilkreidepackung, 2 x Lumbalguß zur Stärkung der Nierenenergie
- Freie Nutzung von Schwimmbad, Sauna, Sanarium und Fitnessraum
- Eine Duftlampe mit wohligen Aromen und täglich grünen Tee auf's Zimmer

Euro 840,- pro Person / **Termin 22.04. - 29.04.02**
Anreise wenn möglich bis 13.00 Uhr

Schonend sammeln Sie unter Anleitung unserer Ärztin neue Energie und lösen Ihre Verspannungen durch die Regulierung von Yin und Yang. Genießen Sie unsere fernöstlich inspirierte Küche. Mit dem aus der traditionellen chinesischen Medizin stammendem Qi Gong lernt Ihr Herz wieder lächeln.



2 FELDENKRAIS – AKTIVIEREN SIE IHRE WOHLFÜHL-RESERVEN

Eine Wohltat für Rücken und Gelenke. Das Feldenkrais-System wird dem Begriff „Wohlfühl-Programm“ wirklich gerecht. Spannen Sie aus vom Alltag, vom langen Sitzen im Büro. Lernen Sie unter Anleitung unserer Ärztin Ihre Gelenkigkeit, das harmonische Zusammenspiel der Muskeln und die Anmut Ihrer Bewegung zu steigern.



- 7 Übernachtungen in unseren hellen Zimmern
- Sportler-Frühstück, Mittag- und Abendmenüs mit purinarmer Kost zur Gelenkentlastung
- „Wohlfühl“-Begrüßungscocktail
- Individuelles Arztgespräch mit Untersuchung und Beratung
- Programm für Ihr wohlige Körpergefühl: 5 x Feldenkrais-Therapie, 2 x Naturmoorpackung, 2 x Teilmassage, 2 x duftender Heublumensack, 1 x Gruppenabschlussgespräch
- Freie Nutzung von Schwimmbad, Sauna, Sanarium und Fitnessraum

Euro 760,- pro Person / **Termin 08.04. - 15.04.02**
Anreise wenn möglich bitte bis 13.00 Uhr

3 VITAL-KNEIPPWOCHE FÜR IHREN KÖRPER

- 7 Übernachtungen im Haupthaus mit herrlichem Blick über Bad Grönenbach
- Mittags- und Abendmenüs mit leichter, abwechslungsreicher Küche, Vollwertgerichten, Salat- und Schmankerlbüffets
- Individuelles Arztgespräch und ausführliche Untersuchung
- Begrüßungs-Cocktail im Kaminzimmer
- Programm für Ihre Gesundheit: 2 x Teilmassage, 1 x Kräuterölbad zum Entspannen, 1 x Naturmoorpackung, 4 x erfrischende und belebende Kneipp-Anwendungen, 1 x duftender Heublumensack, aktive Morgengymnastik, Rückenschule, Atem- und Wassergymnastik nach ärztlicher Absprache
- Freie Nutzung von Schwimmbad, Sauna, Sanarium und Fitnessraum

Euro 610,- pro Person
1. Verlängerungswoche **Euro 560,-** / 2. Verlängerungswoche **Euro 540,-**
Anreise wenn möglich bitte bis 13.00 Uhr

Das hat Ihr Körper schon lange vermisst. Die Anwendungen des Sebastian Kneipp machen das Leben heiterer und den Körper fit.



ahr- / Sommerpauschalen 2002

4 DAS ARRANGEMENT FÜR IHR WOHLBEFINDEN

- 7 Übernachtungen in unseren hellen Gartenhaus-Zimmern mit Bio-Frühstück
- Mittag- und Abendmenüs mit leichter Küche, auf Wunsch Vollwertgerichte, Salat- und festliche Buffets
- Individuelles Arztgespräch mit allg. Check-up und Beratung
- Früchte-Cocktail zur Begrüßung
- Programm für Ihre persönliche Entspannung: 1 x Meeresalgenpackung mit anschließendem Ziegenbutterbad, 1 x kreative Entspannung nach fernöstlichen Lehren, 1 x Melissenkräuterölbad zum Wohlfühlen, 3 x erfrischende und belebende Kneipp-Güsse, 1 x Abschalten und Entspannen mit Musik in der Magnetfeldtherapie, 1 x Rosen- oder Orangenblütenpackung, 1 x Große Relax-Gesichtsbehandlung mit Dr. Babor-Naturkosmetik

Euro 755,- pro Person

1. Verlängerungswoche **Euro 705,-** / 2. Verlängerungswoche **Euro 680,-**
Anreise wenn möglich bitte bis 13.00 Uhr

Wie Aphrodite sich verwöhnen lassen. Spannungen lösen sich, der Körper regeneriert sich. Komplimente werden häufiger.



5 SCHÖNHEIT UND ENTSPANNUNG ABER NATÜRLICH

Wenn Sie zufrieden und selbstbewusst in den Frühling gehen wollen, buchen Sie unsere neue Schönheits-Pauschale. Bewährte Naturkosmetik von Dr. Babor und die Meeresalgenpackung auf der Softpack-Liege machen die Haut straffer und die Seele heiter.



- 3 Aphrodite-Tage mit Biofrühstück, Mittag- und Abendmenüs mit leichter Küche
- Aphrodite-Begrüßungscocktail
- 1 x Gesichtsbildung mit Dr. Babor-Naturkosmetik
- 1 x Meeresalgen auf der Softpackliege zur Straffung der Haut
- 1 x Nachtkerzen-Öl-Cremebad
- 1 x Shiatsu-Massage
- Freie Nutzung von Schwimmbad, Sauna, Sanarium und Fitnessraum

Euro 399,- pro Person

Anreise immer donnerstags, wenn möglich bitte bis 13.00 Uhr

Schicken Sie uns Ihre Buchung einfach per FAX 08334 / 603-218 oder per Post.



JA, ich möchte eine Sommerpauschale buchen.

vom _____ bis _____, für _____ Personen.

- 1. WECHSELN SIE VON ANSPANNUNG ZU ENTSPANNUNG
- 2. FELDENKRAIS - AKTIVIEREN SIE IHRE WOHLFÜHL-RESERVEN
- 3. VITAL-KNEIPPWOCHE FÜR IHREN KÖRPER
- 4. DAS ARRANGEMENT FÜR IHR WOHLBEFINDEN
- 5. SCHÖNHEIT UND ENTSPANNUNG...

Bitte senden Sie uns ein Angebot außerhalb der Pauschalen zu.

In der Zeit von _____ bis _____

Der gesuchte Name aus dem Internet-Rätsel auf S. 8 ist :

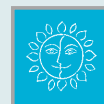
Name _____

Straße _____

PLZ Ort _____

HOTLINE
08334-6030

Antwort



DR. KRAUTHEIM
AM SCHLOSSBERG

Dr. Krautheim - Kneippsanatorium
Am Schlossberg 6

87730 Bad Grönenbach/Allgäu